

## Elektronische nieuwsbrieven

Suzan Oudejans

Een prima manier om op de hoogte te blijven van nieuws en ontwikkelingen op het gebied van middelen, alcoholgebruik en gokken zijn elektronische nieuwsbrieven. Een aantal uitgevers en instituten bieden de mogelijkheid je daar (gratis!) op te abonneren, zodat je persberichten of nieuwstjes over verslaving, verslavingszorg of verslavingsonderzoek periodiek krijgt. In deze aflevering van een selectie.

### Verslaving Actueel

*Verslaving Actueel* wordt uitgegeven door het Trimbos-instituut en bevat berichten uit zowel nationale als internationale bronnen. De nieuwsbrief is verzorgd vormgegeven en bevat kranten- en tijdschriftartikelen, berichten over lopend onderzoek, congressen, boeken en websites. Het doel van de nieuwsbrief is om professionals op de hoogte te stellen van belangrijk nieuws op hun vakgebied. In de februariavlevering is in de vaste rubriek *Uitgelicht* te lezen dat het Nederlandse soft- en harddrugsgebruik zich de afgelopen tien jaar heeft gestabiliseerd. Prachtig is dat er in het bericht een link naar het rapport staat, waarmee je het meteen kunt downloaden als pdf-bestand.

Datzelfde gebruiksgemak hebben de korte nieuwsberichtjes, niet langer dan enkele regels. Meer is lezen via de link onderaan het bericht, die je doorstuurt naar de website van de oorspronkelijke bron. Zo ontdek je dat het European Monitoring Center for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA) onlangs de

drugssituatieprofielen van 28 EU-landen heeft geactualiseerd. De link stuurt je door naar het profiel van Nederland op de EMCDDA-site.

Je kunt je via de Trimbos-site ([www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl)) abonneren door op de homepage te kiezen voor ‘nieuwsbrieven’ en vervolgens te kiezen voor ‘nieuwsbrief verslaving’. Je kunt dan je e-mailadres invullen en ontvangt voortaan elke twee weken de nieuwsbrief. Tevens bestaat er onder het menu ‘nieuwsbrieven’ de mogelijkheid het archief van de eerdere nieuwsbrieven te bekijken. Naast *Verslaving Actueel* geeft het Trimbos-instituut *Trimbos Nieuwsflitsen*, *Depressie Actueel*, *Preventie Actueelen E-Mental Health Actueel* uit. Die zijn allemaal op dezelfde manier te bekijken.

### MAP NL digest

De Nederlandse afdeling van het Media Awareness Project geeft de mogelijkheid je te abonneren op een elektronische knipseldienst, waarin zogenaamde ‘newshawks’ middelengerelateerde berichten verzamelen uit alle Nederlandstalige (dus ook Vlaamse) kranten en tijdschriften. Dit kunnen berichten zijn over opgerolde henepkwekerijen of de sluiting van drugspanden maar ook opiniestukken over verslaving en verslavingszorg.

Het is aan te raden te kiezen voor de gecomprimeerde ‘digest’-versie van de nieuwsbrief ([www.mapinc.org](http://www.mapinc.org), kies voor MAP NL en vervolgens voor inschrijven), ten minste als je wilt voorkomen dat je dagelijks tot zo’n tien berichten in je mailbox krijgt. Deze digest-versie verzamelt de nieuwsberichten, die je vervolgens bij elkaar in één nieuwsbrief krijgt toegestuurd. Je krijgt elke twee tot drie dagen een nieuwsbrief die bestaat uit zo’n zes tot vijftien berichten.

Suzan Oudejans (✉)

S. Oudejans is onderzoeker bij het Amsterdam Institute for Addiction Research (AIAR), Overschiestraat 65, 1062 XD Amsterdam. E-mail: [oudejans@aiar.nl](mailto:oudejans@aiar.nl).

MAP is een organisatie die in 1996 in de Verenigde Staten is opgezet om te reageren op stukken en programma's over drugsproblematiek. De homepage van de organisatie zelf draagt het motto 'Moving the discourse on drugs from hysteria to sanity and humanity', en staat vol met nieuwsberichten over drugs uit Amerikaanse kranten en tijdschriften.

#### Meer interessante nieuwsbrieven

1. *NIDA Notes*. Engelstalig, over wetenschappelijk onderzoek naar verslaving en verslavingszorg. Kies op [www.nida.nih.gov/rechtsneder](http://www.nida.nih.gov/rechtsneder) bij Publication Series voor 'NIDA notes newsletter'.
2. *Psy Nieuws*. Over middelengebruik en verslaving. Vul rechtsboven op [www.psy.nl](http://www.psy.nl) je naam en e-mailadres in om je te abonneren.